

Rouwgroep voor volwassenen

Cursus Omgaan met pubers

In de puberteit verandert er veel, zowel voor de kinderen als voor de ouders. Pubers kunnen heel verfrissend en ontwapenend zijn. Maar de pubertijd kan ook spanningen en conflicten met zich meebrengen, want pubers kunnen soms onredelijk zijn, humeurig of dwars. Daardoor kan het opvoeden in deze periode ook lastig zijn.

De cursus Omgaan met pubers is bedoeld om opvoeders een steuntje in de rug te bieden. Juvans Maatschappelijk Werk en Dienstverlening organiseert deze cursus.

Voor wie?

De cursus is bestemd voor vaders en moeders, opvoeders en verzorgers met pubers van 12 tot en met 18 jaar.

Inhoud cursus

In de cursus wordt aandacht besteed aan de veranderingen van kinderen in de pubertijd. Daarbij komen de prettige, maar ook de lastige kanten van het omgaan met pubers aan bod. Ouders krijgen informatie over manieren waarop zij een goed contact met hun puber kunnen bevorderen en ruzie kunnen voorkomen.

Ouders kunnen met elkaar praten en ervaringen uitwisselen, waarbij respect voor verschillende manieren van opvoeden het uitgangspunt is.

Thema's

- veranderingen in de puberteit
- positieve aandacht en manieren van opvoeden
- ruzie voorkomen: luisteren naar en praten met je puber
- ruzie oplossen: overleggen met je puber
- grenzen stellen en straffen

Naar keuze kunnen vervolgbijeenkomsten worden georganiseerd over de volgende onderwerpen:

- alcohol en drugs
- seksuele opvoeding
- pubers en school
- zak- en kleedgeld

Programma

Gedurende acht bijeenkomsten komt de groep wekelijks bij elkaar onder begeleiding van twee maatschappelijk werkers. Er worden ervaringen uitgewisseld aan de hand van thema's. Soms wordt gewerkt met een huisopdracht. De cursus start bij voldoende deelname.

Voor contact: bel (073) 644 42 44
of ga naar www.juvans.nl

Juvans Maatschappelijk Werk en Dienstverlening

Centraal Bureau

Orthenseweg 2-D, 5212 XA 's-Hertogenbosch

Postbus 17, 5201 AA 's-Hertogenbosch

(073) 644 42 44, info@juvans.nl, www.juvans.nl

The logo for Juvans Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. It features the word 'Juvans' in a large, white, stylized script font. Below it, the words 'maatschappelijk werk' and 'en dienstverlening' are written in a smaller, white, sans-serif font, stacked on two lines.

maatschappelijk werk
en dienstverlening